

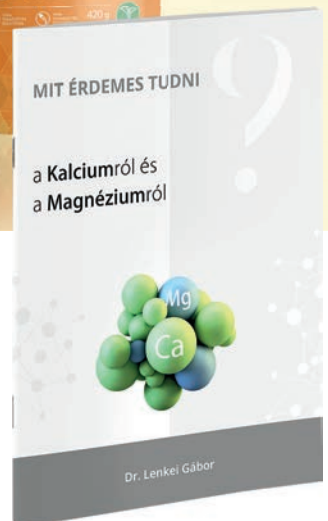
# Mit érdemes tudni a C-vitaminnal dúsított Kal-Mag italokról?

**A gondolataimat 6 pontban foglaltam össze.**

- 1** A készítmények 1000 mg, azaz 1 gramm C-vitamint, valamint kiadós mennyiségű szerves kalciumot és szerves magnéziumot tartalmaznak (kalcium-laktát, magnézium-laktát és magnézium-citrát formájában).  
Egy adag (14 g italpor) 500 mg elemi kalciumot és 250 mg elemi magnéziumot, azaz megfelelő mennyiséget, ráadásul optimális kettő az egyhez kalcium-magnézium arányt biztosít az Ön számára.
- 2** A kiadós mennyiségű szerves kalcium és magnézium teljes feloldódása bizony időbe telik, így az ital elkészítése igényel némi türelmet.  
Az oldódás sebességét fel lehetett volna gyorsítani mesterséges adalékanyagok hozzáadásával, de én nem kívántam élni ezzel a lehetőséggel.



- 3** További értékes információkhoz juthat, ha elolvassa a **Mit érdemes tudni a Kalciumról és a Magnéziumról?** című rövid könyvecskémet. Ismerje meg alaposabban a kalcium és a magnézium jótékony hatásait!



- 4 Egy adag (14 gramm) italpor 200 ml szobahőmérsékletű vízben 10 perc alatt – ha közben néhányszor megkavarjuk – kb. 96-97%-ban oldódik fel. Ha Önt nem zavarja az ilyenkor még meglévő kevés fel nem oldódott italpor, akkor nyugodtan elfogyaszthatja a Kal-Mag-ot, nem kell megvárnia a teljes feloldódást. Az ital jótékony hatása ebben az esetben is maradéktalanul érvényesül.  
A maradéktalan feloldódás – időnkénti kavargatás mellett – kb. 20-25 percet vesz igénybe.
- 5 Ha 200 ml-nél több, pl. 250-300 ml szobahőmérsékletű vizet tesz a pohárba, akkor a teljes feloldódás gyorsabban megtörténik.  
Ha Ön jobban kedveli a hideg italokat, akkor ezt követően már tehet bele jégkockát.
- 6 A teljes feloldódás felgyorsításához ne használjon túlzottan meleg vizet, mert 50-60 fok tájékán a C-vitamin már tönkremegy és elveszíti a hatását.

## Elkészült italok



Sok sikert kívánok Önnek a kiváló minőségű és hatású C-1000 Kal-Mag készítmény használatához.

Baráti üdvözlettel:

Dr. Lenkei Gábor